

Меню на «24» октября 2026

№ техн. карты	Наименование блюда	Вес порции 7-11/12 и старше	Химический состав		Энергетическая ценность к кал
			Б	Ж	
завтрак					
54-10-2020	Омлет натуральный	200/250	9.8/10,6	31.3/32,5	320/350
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	10	0,15	11	71
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	0,14	0,04	10,01
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной	50\40	5	1	34
Всего за завтрак			18,94	52,34	81,21
Второй завтрак					
Пром.	Фрукт яблоко	200	0,80	0,80	19,6
Пром.	Сок яблочный	200	0,60	0,00	27,60
Всего за 2-ой завтрак			1,40	0,80	47,2
Всего за завтрак			20,34	53,14	128,41
Обед					
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7.04	15.8	45.33
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80/100	1,1/1,3	3,6/4,5	6,1/7,6
54-9м-2020	Жаркое подомашнему	200/250	20,1/25,1	19,3/24,2	17,1/21,5
Пром.	Хлеб пшеничный ржаной	50 40	5 6	1 2	34 52
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8
Всего за обед			38.97	42.39	217.42
2 Полдник					
Пром.	Вафли	24/38	8.3/9.2	6.1/7.1	36.2/37.05
54-9хн-2020	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4
Всего за полдник			14.79	13.48	46.43
Ужин					
54-11г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150/200	4,34/5.67	6.56/7.45	57.8/59.07
54-18м-2020	Печень по строгановски	120/150	20.69/21,68	22.31/24,21	5.89/6,74
Пром.	Хлеб пшеничный ржаной	50 40	4 3	0,5 1	29 26
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,24	0,08	27,83
ТК№12	Салат из моркови с зеленым горошком	90/100	1.34/2,24	6.65/7,5	10.44/12,44
Всего за 1-ый ужин			37.63	40.84	163.68
II ужин					
Пром.	Снежок	150/180	4.59/5.59	5.67/6.38	6.89/9.38
Всего за ужин			48.64	41.63	215.88
Всего за день			115.73	157.65	608.14