

Утверждено
директор школы-интернат
В.А Аршинов

Меню
На «23» сентября 2026



№ техн. карты	Наименование блюда	Вес порции 7-11/12 и старше	Химический состав			Энергетическая ценность к/кал
			Б	Ж	У	
завтрак						
ТК № 115	Каша ячневая молочная вязкая	250	7,23	6,67	39,54	246,87
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	10	0,1	8,2	0,1	74,8
54-23гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,21
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4
Всего за завтрак		550	16,8	19,92	72,79	592,48
Второй завтрак						
Пром.	Фрукт яблоко	185	0,4	0,3	10,3	45,5
Пром.	Сок персиковый	200	1,37	0,0	25,09	100,44
Всего за 2 завтрак			1,77	0,3	35,39	145,94
Всего за завтрак			18,57	20,22	108,18	738,42
Обед						
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,45
ТК№12	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,9	10,12	6,26	123,4
ТК№43	Печень по-строгановски (2 вариант)	120	20,16	11,34	3,41	197,46
ТК№240	Картофель отварной в молоке	150	4,18	9,38	36,28	243,28
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81,0
Пром.	Хлеб пшеничный + ржаной	50	3,07	1,07	20,9	107,2
		40	2,6	0,48	1,05	72,4
Всего за обед			42,29	37,52	103,23	972,19
2 Полдник						
54-9в-2020	Булочка школьная	60	25,17	9,01	40,96	147,22
ТК№385	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107,0
Всего за полдник			30,97	14,01	50,56	254,22
Ужин						
54-1о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4,0	0,3	56,6
54-8г-2020 ТК№210	Капуста тушеная	150	3,6	5,0	14,5	118,7
	Курица в томатном соусе	120	34,5	41,62	5,44	534,29
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
Всего за ужин			46,17	51,69	47,64	843,59
2 ужин						
Пром.	«Кефир»	150	3,59	5,37	11,3	111,31
Всего за день			141,59	128,81	320,91	2919,73